



Étude de l'AMC sur l'épuisement professionnel chez les médecins

On a constaté que 45,7 % des médecins du Canada en étaient aux stades avancés de l'épuisement professionnel...

...c'est plus que ce qu'ont révélé des études antérieures sur l'épuisement dans d'autres groupes professionnels au Canada (38 % à 42 %)¹.

Un peu plus de femmes (47,6 %) que d'hommes (44,6 %) médecins en sont aux stades avancés de l'épuisement professionnel. Les médecins de moins de 35 ans et ceux de 55 ans ou plus sont moins susceptibles que leurs collègues de 35 à 54 ans de souffrir d'épuisement prononcé. Par ailleurs, il n'y a pas de différence de proportion mesurable entre le nombre d'omnipraticiens et médecins de famille et de spécialistes atteints d'épuisement.

Niveaux d'épuisement et nombre d'heures de travail par semaine à l'exclusion des périodes de garde

Niveaux d'épuisement	Nombre moyen d'heures de travail par semaine sauf les périodes de garde					Total
	Moins de 40	40 à 59	60 à 79	80 ou plus	Non indiqué	
Contrôle des niveaux de stress	151 44,4 %	359 39,7 %	151 32,5 %	33 25,6 %	9 28,1 %	703 37,6 %
Premiers stades de l'épuisement	56 16,5 %	146 16,1 %	77 16,6 %	28 21,7 %	6 18,8 %	313 16,7 %
Stades avancés de l'épuisement	133 39,1 %	400 44,2 %	236 50,9 %	68 52,7 %	17 53,1 %	854 45,7 %
Total	340 100 %	905 100 %	464 100 %	129 100 %	32 100 %	1870 100 %

Reconnaissant que les médecins sont vulnérables à l'éventail complet des problèmes de santé qui touchent les autres personnes, y compris le stress au travail et les défis posés par l'équilibre entre les impératifs professionnels et personnels, l'AMC a créé en 2003 le Centre pour la santé et le mieux-être des médecins. Le Centre offre une source d'information digne de confiance aux médecins, aux médecins en formation et aux membres de leur famille afin de les aider à demeurer en santé et à éviter les maladies, et il joue un rôle de leadership et de représentation, sur la scène nationale, dans les grandes questions qui ont un effet sur l'état de santé et le moral des médecins.

¹ Dans le contexte de l'engagement qu'elle a pris d'appuyer la santé et le mieux-être des médecins, l'AMC a réuni des données sur le stress et l'épuisement professionnel dans l'édition 2003 de son *Questionnaire sur les effectifs médicaux* (QEM). Le QEM incorporait le *Questionnaire de Boudreau sur l'épuisement*, échelle de 30 questions mises en point par le Dr Robert Boudreau, professeur de comportement organisationnel à la Faculté de gestion de l'Université de Lethbridge. Le *Questionnaire de Boudreau sur l'épuisement* porte sur les trois dimensions de l'épuisement : dépersonnalisation, manque de réalisations personnelles et épuisement affectif.

Le QEM 2003 a été envoyé à un échantillon aléatoire scientifique de 8172 médecins actifs au Canada (y compris membres et non-membres de l'AMC, sauf les résidents). Le questionnaire a été en circulation de février à juin 2003 et l'AMC a reçu 2251 réponses.

