

La santé des médecins en bref

Facteurs clés ayant une incidence sur la santé et le bien-être des femmes en médecine

Selon l'édition 2017 du Sondage national de l'AMC sur la santé des médecins, les femmes médecins sont plus nombreuses à souffrir d'épuisement professionnel (32 %) et de dépression (37 %) ou à avoir eu des pensées suicidaires à un moment ou un autre de leur vie (20 %) que leurs collègues masculins (respectivement 29 %, 31 % et 17 % des répondants masculins). Plus nous en savons sur les facteurs ayant une incidence sur la santé et le bien-être des femmes en médecine, mieux nous pouvons les soutenir. L'AMC encourage les parties prenantes concernées à utiliser ces résultats pour prioriser et orienter les initiatives à venir sur cette question.

Trois facteurs clés ayant une incidence sur l'épuisement professionnel, la dépression et les pensées suicidaires



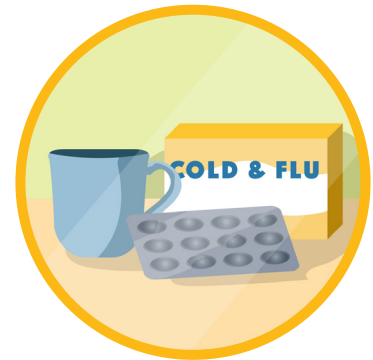
Satisfaction sur le plan professionnel

Les femmes médecins qui étaient insatisfaites de leur carrière en médecine présentaient 818 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel, 155 % plus de risques de souffrir de dépression et 109 % plus de risques d'avoir eu des pensées suicidaires.



Équilibre entre travail et vie personnelle

Les femmes médecins qui étaient insatisfaites de l'équilibre entre leur travail et leur vie personnelle présentaient 211 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel et 79 % plus de risques de souffrir de dépression.



Présentisme

Les femmes médecins qui ont déclaré se rendre au travail lorsqu'elles sont malades ou en détresse psychologique plus de 5 fois par année présentaient 109 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel, 172 % plus de risques de souffrir de dépression et 108 % plus de risques d'avoir eu des pensées suicidaires.

Autres facteurs à surveiller



Efficacité et ressources

Les femmes médecins qui étaient insatisfaites de l'efficacité et des ressources dans leur milieu de travail présentaient 110 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel.



Excès d'alcool

Les femmes médecins qui ont indiqué consommer plus de 5 boissons alcoolisées en une seule occasion présentaient 85 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel et 95 % plus de risques de souffrir de dépression.



Collégialité

Les femmes médecins qui ont indiqué entretenir peu de liens de collégialité au travail présentaient 110 % plus de risques de souffrir d'épuisement professionnel.